



## АНАЛИ ПОЧЕРКА ЖЕНЩИНЫ

### Особенности личности

Почерк отражает энергетически очень сильную натуру. Стойкую, волевою, способную перенести многие жизненные трудности и проблемы. Одним словом, это почерк «сильной» женщины.

Вы человек увлекающийся и для Вас значимее, интереснее та деятельность, которая дает возможность видеть ее продукт, результат «здесь и сейчас», и Вы готовы, не жалея времени и сил, забывая про еду и сон достигать этого результата. Но для Вас важно не просто самой насладиться результатом своих усилий, но чтобы и окружающие его заметили, оценили, удивились.

Ваши интересы и склонности лежат в практической области. Талант в прикладной сфере. У Вас «умные» руки, желание все облагораживать вокруг, улучшать. Вы реалист, стремитесь к объективности, не отрываетесь от действительности, от насущных проблем. Вам необходимо быть признанной в обществе, быть принятой и по достоинству оценённой.

Вы не индивидуалист, который в большей степени ориентируется на свои интересы. Общественные интересы и семья бывают выше Ваших личных желаний (даже больше, чем нужно). Вам свойственно руководствоваться словами: «Надо», «Должна», «Обязана». Внутренняя самодисциплина, самоконтроль, заставляют действовать даже тогда, когда этого делать не хочется или уже совсем нет сил. Вы хорошо умеете не показывать вида, что что-то не так, скрываете переживания и внутреннее смятение.

На Вас всегда можно положиться в трудную минуту, попросить о помощи.

### Что мешает быть более продуктивной

Присутствие внутренних противоречий и конфликтов, на которые уходит масса внутренних усилий, не позволяют чувствовать себя счастливее:

Во-первых, с одной стороны, общество играет для Вас очень большое значение, Вам необходима поддержка людей, Вы стремитесь быть с людьми, вовлекаться и участвовать в общественных делах. Но, одновременно, существует страх идти к людям, довериться, открыться, жить полной жизнью без оглядок и опасений. Проблема с доверием заставляет закрывать свои чувства, обособливаться, ждать подвоха от любых отношений.

Во-вторых, стремясь заслужить признание и оценку окружающих, порой перешагиваете через себя, попираете свои собственные интересы, подстраиваетесь под чужое мнение вопреки собственному видению, своей индивидуальности. Такая установка – подстраивание под авторитеты сложилась давно и воспринимается уже как должное. Но, она тормозит и мешает личностному росту. Возможно, кто-то из авторитетных мужчин (муж, отец), не поддержал стремление максимально проявлять себя как личность, поставил запреты, диктаты.

Сейчас же видно огромное желание выйти из «запретного» состояния и заниматься тем, чем хочется.

### **Психологическое состояние**

Все силы уходят на внутренние конфликты, обиды, переживания, неуверенности в отношении себя и своего будущего. У Вас сильная нервная система, но она истощена морально, вера в себя подорвана глубокими внутренними переживаниями, которые заставили закрыться, уйти в себя.

Вы очень зажаты внутренне, психологически всегда наготове, на стороже. Переизбыток контроля не дает психике расслабляться в полной мере. Испытываете постоянную тревогу и страх.

### **Проблемы**

Вам с трудом удаются ровные, бесконфликтные отношения с окружающими.

Не любите нерешительных людей, уклоняющихся от смелого действия.

Не выносите приказного тона: если на Вас оказывают давление, дает сильный отпор.

Можете проявлять нетерпимость к чужим промахам и ошибкам.

Неудобным людям можете создать неблагоприятную обстановку.

В личных отношениях неуступчивы, хотите все устроить по-своему.

### **Работа**

Вам в работе жизненно необходимо «ощущать», «включаться», важен сам процесс деятельности.

Вы человек процесса, практик, сенсор, поэтому и деятельность Вам подошла бы та, в которой сам процесс доставлял бы удовольствие. У Вас отличные «руки», а также развито эстетическое чутье, подходят прикладные творческие виды деятельности. «Делать красоту».

Для души полезно находиться почаще на природе, заниматься сельским хозяйством, животными, выращивать цветы.

## Рекомендации

— Не ждите похвалы от того, что Вы делаете. Можно всю жизнь прожить ради кого-то, так и не понять в чем Ваше предназначение. Если Вы выбрали рисование, почувствуйте собственный кайф от процесса. Не ждите оценок. Пусть это станет вашим личным творчеством. Ваша задача – стать собой.

— Найдите регулярный способ расслабляться (йога, цигун, медитация, стретчинг, пилатес).

— В период спадов и подъемов настроения и работоспособности, попробуйте переключаться на то, что Вам особенно приятно (поход в кино/ театр/ концерт, пригласить гостей или устроить детский праздник).